

**Организация питания воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 43
(МБДОУ № 43)**

Организация питания на пищеблоке

- Воспитанники МБДОУ № 43 получают четырехразовое питание, при этом распределение калорийности между приемами пищи для детей с дневным пребыванием 12 часов должно составлять: завтрак 20-25%, второй завтрак 5%, обед 30-35%, уплотненный полдник 30-35%; для детей с круглосуточным пребыванием 24 часа должно составлять: завтрак 20-25%, второй завтрак 5%, обед 30-35%, полдник 10-15%, ужин 20-25%, 2 ужин до 5 % - дополнительный прием пищи перед сном - кисломолочный напиток с булочным или мучным кулинарным изделием.
- Питание в МБДОУ № 43 организуется в соответствии с примерным меню, утвержденным заведующим МБДОУ № 43, рассчитанным не менее чем на 2 недели, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей в МБДОУ № 43 (далее - примерное меню).
- На основе примерного меню ежедневно составляется меню-требование на выдачу продуктов питания (далее - меню-требование) на следующий день и утверждается заведующим МБДОУ № 43.
- Для детей в возрасте от 1 года до 3-х лет и от 3-х до 7 лет меню - требование составляется отдельно. При этом учитываются:
 - среднесуточный набор продуктов для каждой возрастной группы;
 - объем блюд для этих групп;
 - нормы физиологических потребностей;
 - нормы потерь при холодной и тепловой обработке продуктов;
 - выход готовых блюд;
 - нормы взаимозаменяемости продуктов при приготовлении блюд;
 - данные о химическом составе блюд;
 - требования Роспотребнадзора в отношении запрещенных продуктов и блюд, использование которых может стать причиной возникновения желудочно-кишечного заболевания, отравления;
 - сведения - номер технологической карты, стоимость и наличие продуктов.
- Меню-требование является основным документом для приготовления пищи на пищеблоке.
- Вносить изменения в утвержденное меню-требование без согласования с заведующим МБДОУ № 43 запрещается.
- При необходимости внесения изменения в меню (несвоевременный завоз продуктов, недоброкачественность продукта) ответственным за организацию питания составляется объяснительная с указанием причины. В меню - требование вносятся изменения на равноценные по составу продукты и заверяются подписью заведующего МБДОУ № 43. Исправления в меню-требовании не допускаются.
- Для обеспечения разнообразного и полноценного питания детей в МБДОУ № 43 и дома родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания

ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке. В ежедневном меню указывается наименование блюда и объем порции.

- В МБДОУ № 43 организован правильный питьевой режим. Питьевая вода, в том числе расфасованная в емкости и бутилированная, по качеству и безопасности должна отвечать требованиям на питьевую воду. Допускается использование кипяченой питьевой воды, при условии ее хранения не более 3-х часов. Кипяченая и охлажденная вода с пищеблока выдается в емкостях (чайниках) младшим воспитателям на группы.

Организация питания воспитанников в группах

- Работа по организации питания воспитанников в группах осуществляется под руководством воспитателя МБДОУ № 43 и заключается в создании безопасных условий при подготовке и во время приема пищи; в воспитании культурно-гигиенических навыков во время приема пищи детьми.
- Получение пищи на группы осуществляется младшим воспитателем строго по графику, утвержденному заведующим МБДОУ № 43.
- Привлекать детей к получению пищи с пищеблока категорически запрещается.
- Перед раздачей пищи детям младший воспитатель обязан:
 - проветрить помещение;
 - промыть столы горячей водой с мылом;
 - тщательно вымыть руки;
 - надеть специальную одежду для получения и раздачи пищи;
 - сервировать столы в соответствии с приемом пищи.
- При сервировке стола обязательно наличие отдельной посуды для салата, первого и второго блюд, хлеба, салфеток, столовых приборов в соответствии с возрастом детей.
- Во время раздачи пищи категорически запрещается нахождение детей в обеденной зоне.
- Допускается одновременный прием пищи воспитателем и детьми.
- В группах раннего возраста детей, у которых не сформирован навык самостоятельного приема пищи, докармливают воспитатель и младший воспитатель.