

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №43
О.М. Плотских
Приказ № 135 – о от 01.09.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МБДОУ №43

Пояснительная записка к учебному плану

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 43 на 2025 – 2026 учебный год

Нормативно-правовое обеспечение учебного плана:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 43
3. Лицензия на право осуществления образовательной деятельности: № 3939 от 22.04.2016 года, регистрационный № 0001064.
4. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 1.2.3685 - 21», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года № 2.
5. «Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» от 17 октября 2013 года.
6. Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
7. Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 43 на 2025-2026 учебный год.

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования (далее ФГОС ДО) к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.
3. Введение регионального компонента и институционального компонента - компонента ДОУ.

4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и институционального)

1. Педагогический коллектив МБДОУ работает по Образовательной программе дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 43. Образовательная программа МБДОУ обеспечивает всестороннее развитие детей в возрасте от 1 до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям – физическому, социально-коммуникативному, познавательному, речевому и художественно-эстетическому. Программа обеспечивает достижение воспитанниками готовности к школе. Особая роль в Программе уделяется игровой деятельности как ведущей в дошкольном детстве. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ № 43, разработана на основе ФГОС ДО и Федеральной образовательной программы дошкольного образования (Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028).

В структуре учебного плана МБДОУ выделены две части: инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная). Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть формируется образовательным учреждением с учетом видовой принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности. Инвариантная часть реализуется через обязательную непосредственно образовательную деятельность, вариативная – через дополнительные образовательные услуги по выбору.

В план устанавливается соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением:

- инвариантная (обязательная) часть (ФГОС ДО) составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.
- вариативная часть (ФГОС) – не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть плана, формируемая образовательным учреждением, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику МБДОУ; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ.

Содержание ООП ДО МБДОУ № 43 обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие **образовательные области** (ФГОС ДО):

- **социально-коммуникативное развитие**
- **познавательное развитие**
- **речевое развитие**

- художественно-эстетическое развитие

- физическое развитие

Реализация плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества ООД на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Часы групповой и индивидуальной образовательной деятельности входят в объем максимально допустимой нагрузки.

**Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста
соответствует СанПиН 1.2.3685-21**

Возраст детей	от 1 до 2 лет	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет	
					для детей с возрастной нормой	для детей с возрастной нормой	комбинированной направленности для детей с НОДА и здоровых детей
Фактически	10	10	15	20	25	30	30
СанПиН 1.2.3685-21	не более 10 мин	не более 10 мин.	не более 15 мин.	не более 20 мин.	не более 25 мин.	не более 30 мин.	не более 30 мин.
Недельная организованная- образовательная деятельность	1 ч. 40 мин.	1 ч. 40 мин.	2 ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	5 ч. 25 мин.	7 ч.	7 ч.

В МБДОУ функционирует 9 дошкольных групп (дети от 1 до 7 лет), укомплектованных из расчета площади групповой (игровой) комнаты – для групп раннего возраста (до 3-х лет) не менее 2,5 квадратных метров на 1 ребёнка, в дошкольных группах (возраст от 3-х до 7-ми лет) не менее 2,0 м² на одного ребенка.

- группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 1 до 2 лет – 1

- группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 2 до 3 лет – 1

- группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3 до 4 лет – 2

- группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 4 до 5 лет – 1
- группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 5 до 6 лет – 2
- группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 6 до 7 лет–1
- группа компенсирующей направленности для детей в возрасте от 6 до 7 лет–1

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях «Санитарно – эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 1.2.3685-21.

Коррекционно-развивающие занятия учителя-логопеда (на группе комбинированной направленности) не входят в учебный план, так как проводятся малыми подгруппами (2-3воспитанника) или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана. Количество занятий и состав групп определяется Письмом Минобразования РФ от 14.12.2000 «Об организации работы логопедического пункта общеобразовательного учреждения». Коррекционные занятия, проводимые учителем-логопедом, являются вариативными по отношению к занятиям по развитию речи в общеобразовательном процессе (для детей группы комбинированного вида). Такая вариативность обеспечивает исключение превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребенка.

Образовательный процесс организован в соответствии с требованиями Основной образовательной программы дошкольного образования и с требованиями СанПиН 1.2.3685-21.

- Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 1 до 2 лет.
Продолжительность одной организованной образовательной деятельности составляет 10 минут.
Нагрузка в неделю 10 ООД – 1 час 40 минут.
- Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 2 до 3 лет.
Продолжительность одной организованной образовательной деятельности составляет 10 минут.
Нагрузка в неделю 10 ООД – 1 час 40 минут.
- Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3 до 4 лет.
Продолжительность одной организованной образовательной деятельности составляет 15 минут.
Нагрузка в неделю 10 ООД – 2 часа 30 минут.
- Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 4 до 5 лет.
Продолжительность одной организованной образовательной деятельности составляет 20 минут.
Нагрузка в неделю 10 ООД – 3 часа 20 минут.

- Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 5 до 6 лет.
Продолжительность одной организованной образовательной деятельности – 25 минут.
Нагрузка в неделю 13 ООД – 5 часов 25 минут.

- Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 6 до 7 лет (возрастная норма).
Продолжительность одной организованной образовательной деятельности – 30 минут.
Нагрузка в неделю 14 ООД – 7 часов.

Группа комбинированной направленности для детей в возрасте от 6 до 7 лет (для детей с НОДА и здоровых детей)
Продолжительность одной организованной образовательной деятельности – 30 минут.
Нагрузка в неделю 13 ООД – 7 часов.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультминутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей ООД сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

В летний период организованная образовательная деятельность проводится по образовательным областям: «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие». Проводятся спортивные праздники, экскурсии, спортивные и подвижные игры. Увеличивается продолжительность прогулки.

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 1 до 2 лет

Образовательная область	Вид детской деятельности	Организованная образовательная деятельность (ООД)	Количество ООД в неделю	Количество времени (в минутах) в неделю
Инвариантная часть				
Социально-коммуникативное развитие	Игровая, самообслуживание и элементарный бытовой труд		Образовательная деятельность, ежедневно осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей при применении принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого	
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	Игры-занятия со строительным и дидактическим материалом	3	30
Речевое развитие	Коммуникативная	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	2	20
Художественно-эстетическое развитие Музыкальная	Музыкальная	Музыкальное воспитание	2	20
Физическое развитие	Двигательная	Развитие движений	3	30
Всего:			10	1 час 40 мин.
СанПиН				1 час 40 мин.

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 2 до 3 лет

Образовательная область	Вид детской деятельности	Организованная образовательная деятельность (ООД)	Количество ООД в неделю	Количество времени (в минутах) в неделю
Инвариантная часть				
Социально-коммуникативное развитие	Игровая, самообслуживание и элементарный бытовой труд		Образовательная деятельность, ежедневно осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей.при применении принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого	
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	«Познание» (Окружающий мир)	1	10
	Конструирование из различных материалов	«Познание» (Конструирование) **	0,5	5
Речевое развитие	Коммуникативная	«Развитие речи»	1	10
		«Чтение художественной литературы»	1	10
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	«Художественное творчество» (рисование)	1	10
		«Художественное творчество (лепка)**	0,5	5
Музыкальная		«Музыка»	2	20
Физическое развитие	Двигательная	«Физическая культура»	3	20
Всего:			10	1 час 40 мин.
СанПиН				1 час 40 мин.

** Организованная образовательная деятельность организуется 1 раз в 2 недели.

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3 до 4 лет

Образовательная область	Вид детской деятельности	Организованная образовательная деятельность (ООД)	Количество ООД в неделю	Количество времени (в минутах) в неделю
Инвариантная часть				
Социально-коммуникативное развитие	Игровая, самообслуживание и элементарный бытовой труд		Образовательная деятельность, ежедневно осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей.при применении принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого	
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	Познание (ФЭМП)	1	15
	Познавательно-исследовательская	«Познание» (Окружающий мир)	1	15
Речевое развитие	Коммуникативная	«Развитие речи»	0,5	7,5
		«Чтение художественной литературы»	0,5	7,5
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	«Художественное творчество» (рисование)	1	15
		«Художественное творчество (лепка)*»	0,5	7,5
		«Художественное творчество» (аппликация)*»	0,5	7,5
Музыкальная		«Музыка»	2	30
Физическое развитие	Двигательная	«Физическая культура»	3	45
Всего:			10	2 часа 30 мин.
СанПиН				2 часа 30 мин.

* - Организованная образовательная деятельность организуется 1 раз в 2 недели

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 4 до 5 лет

Образовательная область	Вид детской деятельности	Организованная образовательная деятельность (ООД)	Количество ООД в неделю	Количество времени (в минутах) в неделю
Инвариантная часть				
Социально-коммуникативное развитие	Игровая, самообслуживание и элементарный бытовой труд		Образовательная деятельность, ежедневно осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей.при применении принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого	
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	Познание (ФЭМП)	1	20
	Познавательно-исследовательская	«Познание» (Окружающий мир)	1	20
Речевое развитие	Коммуникативная	«Развитие речи»*	0,5	10
		«Чтение художественной литературы»*	0,5	10
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	«Художественное творчество» (рисование)	1	20
		«Художественное творчество» (лепка)	1	20
		«Художественное творчество» (аппликация)	1	20
Музыкальная		«Музыка»	2	40
Физическое развитие	Двигательная	«Физическая культура»	3	40
Всего:			10	3 часа 20 мин.
СанПиН				3 часа 20 мин.

* - Организованная образовательная деятельность организуется 1 раз в 2 недели

Группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 5 до 6 лет

Образовательная область	Вид детской деятельности	Организованная образовательная деятельность (ООД)	Количество ООД в неделю	Количество времени (в минутах) в неделю
Инвариантная часть				
Социально-коммуникативное развитие	Игровая, самообслуживание и элементарный бытовой труд		Образовательная деятельность, ежедневно осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей.при применении принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого	
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	Познание (ФЭМП)	1	25
	Познавательно-исследовательская	«Познание» (Окружающий мир)	1	25
	Познавательно-исследовательская	«Познание» (Приобщение к социокультурным ценностям)	1	25
Речевое развитие	Коммуникативная	«Развитие речи»	1	25
		«Чтение художественной литературы»	1	25
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	«Художественное творчество» (рисование)	2	50
		«Художественное творчество (лепка)*	0,5	12,5
		«Художественное творчество» (аппликация)*	0,5	12,5
Музыкальная		«Музыка»	2	50
Физическое развитие	Двигательная	«Физическая культура»	3**	50
Всего:			13	5 часов 25 мин.
СанПиН				5 часов 25 мин.

* - Организованная образовательная деятельность организуется 1 раз в 2 недели

**3-я ООД «Физическая культура» проводится во время прогулки в форме обучения спортивным играм и упражнениям.

Группы общеразвивающей и комбинированной направленности (для детей с НОДА и здоровых детей) в возрасте от 6 до 7 лет

Образовательная область	Вид детской деятельности	Организованная образовательная деятельность (ООД)	Количество ООД в неделю	Количество времени (в минутах) в неделю
Инвариантная часть				
Социально-коммуникативное развитие	Игровая, самообслуживание и элементарный бытовой труд		Образовательная деятельность, ежедневно осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей.при применении принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого	
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	Познание (ФЭМП)	2	60
	Познавательно-исследовательская	«Познание» (Окружающий мир)	1	30
	Познавательно-исследовательская	«Познание» (Приобщение к социокультурным ценностям)	1	30
Речевое развитие	Коммуникативная	«Развитие речи»	1	30
		«Чтение художественной литературы»	1	30
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	«Художественное творчество» (рисование)	2	60
		«Художественное творчество (лепка)*	0,5	15
		«Художественное творчество» (аппликация)*	0,5	15
Музыкальная		«Музыка»	2	60
Физическое развитие	Двигательная	«Физическая культура»	3**	60
Всего:			14	7 часов
СанПиН				7 часов

* - Организованная образовательная деятельность организуется 1 раз в 2 недели

**3-я ООД «Физическая культура» проводится во время прогулки в форме обучения спортивным играм и упражнениям.